

# ESTACIONES DE ORACIÓN CONTEMPLATIVA

para la iglesia o el individual

DISEÑADA  
POR

Mandy Codispoti  
Maureen Morton

TRADUCIDO  
POR

Carolina Lemus  
Maureen Morton

© Copyright 2017, 2020.

Este trabajo es libremente distribuible; solo incluya la atribución y mantenga intacto el contenido original.

# AGRADECIENDO

## LEE



- 2 Crónicas 7:3
- Lee este versículo en tu propia Biblia o en una de las versiones provistas.

## PREGÚNTATE



- ¿Qué has esperado y qué has recibido?
- ¿Por qué estás agradecido en tu vida?

## ESPERA



- Usa uno de los temporizadores (reloj de arena) provistos: Ponlo boca abajo y espera delante del Señor.

## RESPONDE



- Escribe una carta de agradecimiento a Dios.
- Ponla en la cruz, como un testimonio de la bondad de Dios.

# VIENDO

## LEE



- Habacuc 2:1-3
- Lee estos versículos en tu propia Biblia o en una de las versiones provistas.

## PREGÚNTATE



- Usando los binoculares o solo con tus ojos mira hacia una de las ventanas, en la que esta la imagen de Jesús o usa una pintura de Jesús.
- Fija tus ojos en Él.
- ¿Qué te gustaría que Él te muestre?
- ¿Qué te ha mostrado Él?

## ESPERA



- Usa uno de los temporizadores (reloj de arena) provistos: Ponlo boca abajo y espera delante del Señor.

## RESPONDE



- Toma un pedazo de papel y escribe/ dibuja lo que Él te mostró, o lo que te gustaría que Él te mostrara.
- Lleva este papel a tu casa y espera a que Dios te revela más de lo que tiene para ti.

# SUFRIENDO

## LEE



- Salmos 56:8
- Lee este versículo en tu propia Biblia o en una de las versiones provistas.

## PREGÚNTATE



- Dios guarda todas nuestras lágrimas en una botella (o en un registro).
- Qué has estado esperando con sufrimiento?

## ESPERA



- Usa uno de los temporizadores (reloj de arena) provistos: Ponlo boca abajo y espera delante del Señor.

## RESPONDE



- Usando un gotero, pon gotas en un botella para representar que estás dando ese dolor a Jesús, para que Él se encargue.

# CREYENDO

## LEE



- Hebreos 11:6
- Lee este versículo en tu propia Biblia o en una de las versiones provistas.

## PREGÚNTATE



- Crees que Dios existe?
- Cuales preguntas tienes para Dios?
- Hazle esas preguntas a Dios ahora.

## ESPERA



- Usa uno de los temporizadores (reloj de arena) provistos: Ponlo boca abajo y espera delante del Señor.

## RESPONDE



- Si puedes, escribe “YO CREO” en la pizarra o en un papel en blanco, como una declaración de FE hoy.

# ESCUCHANDO

## LEE



- Juan 10:27, Joel 2:28-29
- Lee estos versículos en tu propia Biblia o en una de las versiones provistas.

## PREGÚNTATE



- Cómo tu escuchas de Dios?
- Cómo te gustaría escuchar de Dios?
- Formas de escuchar o oír: imágenes, Escritura, una voz muy pequeña dentro de ti, una voz que se puede escuchar, sueños, etc.
- Tómate el tiempo para escuchar lo que Dios tiene para tu iglesia.

## ESPERA



- Usa uno de los temporizadores (reloj de arena) provistos: Ponlo boca abajo y espera delante del Señor.

## RESPONDE



- Escribe cualquier imagen, palabra o Escritura que hayas escuchado mientras orabas por tu iglesia.

# CAMINANDO

## LEE



- Colosenses 3:15-17
- Lee estos versículos en tu propia Biblia o en una de las versiones provistas.

## PREGÚNTATE



- Qué te está llamando Dios a hacer hoy?
- Cuál es el próximo paso que Le gustaría que tomaras mientras caminas con Él?
- Hay algo a lo que te gustaría decir SÍ hoy?

## ESPERA



- Usa uno de los temporizadores (reloj de arena) provistos: Ponlo boca abajo y espera delante del Señor.

## RESPONDE



- Escribe tu próximo paso a seguir, así como Dios te lo mostró.